

# Harmonogram egzaminów

## Goleniów, 03.03.2020r.

### Egzamin TEORETYCZNY – IV liga, klasa O, klasa A + kandydaci do awansu

15:30 stadion przy ul. Sportowej w Goleniowie

### GRUPA nr 1 KONDYCJA – Kobiety + sędziowie 45+ (22 os.)

16:05 Rozgrzewka

16:10 Sprint 6x40m

16:15 Bieg interwałowy

### GRUPA nr 2 KONDYCJA – IV liga + kandydaci do awansu do IV (12 os.)

16:15 Rozgrzewka

16:30 Sprint 6x40m

16:45 Bieg interwałowy

### GRUPA nr 3 KONDYCJA – klasa O. + kandydaci do awansu do O (20 os.)

16:45 Rozgrzewka

17:00 Sprint 6x40m

17:15 Bieg interwałowy

### GRUPA nr 4 KONDYCJA – klasa O. (20 os.)

17:15 Rozgrzewka

17:30 Sprint 6x40m

17:45 Bieg interwałowy

### GRUPA nr 5 KONDYCJA - Klasa A (50 os.)

17:45 Rozgrzewka

18:00 Sprint 6x40m

18:15 Bieg interwałowy

### GRUPA nr 6 KONDYCJA – Klasa A + Kadet 2020 (49 os.)

18:15 Rozgrzewka

18:30 Sprint 6x40m

18:45 Bieg interwałowy